

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C17
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	16.8.2023

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Diana Braunerová	OPT
2	Enzo Esteves	OPT
3	Hugo Vojčík	OPT
4	Tobias Volek	OPT
5	Juraj Vozár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
15:30 – 17:30 - tréning na vode
17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom vetre sme sa sústredili na nácvik jazdy po trojuholníkovej trati s dôrazom na činnosť na jednotlivých bójkach. Na záver tréningu sme si dali 4 tréningové rozjazdy.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Polooblačno
TEPLOTA	28°C
VIETOR	2 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak